

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 25 ноября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Какао овсяная	130	150	142,1	142,5
	"Геркулес" тосты				
	Бублик с маслом	40	50	160,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Щука морковная	40	60	24,6	37,4
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Греч	150	200	243,5	362
	Кисель ячменный	180	200	61,2	76,8
	Желе с желатином	20	25	33,8	42,2
	Желе с желатином	15	20	30,1	40,3
Полдник	Конфетка	25	50	41,8	158,5
	Резинка	180	200	42	20
Ужин	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Чай с молоком	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Желе с желатином	20	20	33,8	33,8